



sportärztetage linz 2025



24. - 27. April 2025

Grundkurse (LIP4 + OTP4)

Theorie- und Praxisseminare

Ärztensport

25. April 2025

2. Linzer Sportmedizinerkongress

Veranstaltungsort:

Cardiomed Linz, Untere Donaulände 21-25
4020 Linz



wissenschaftliche Leitung:

Dr. Helmuth Ocenasek
Sportärztereferent der OÖÄK

OA Dr. David Kiesl
FA f. Innere Medizin – Schwerpunkt Hämatologie und
Internistische Onkologie, Sportmediziner, Univ. Lektor

OA Dr. Andreas Reichinger
FA f. Innere Medizin – Schwerpunkt Hämatologie und
Internistische Onkologie, Sportmediziner, Univ. Lektor

Mag. Dr. Rainer Hochgatterer
FA f. Orthopädie und Traumatologie, Sportmediziner, Univ. Lektor

Inhalt:

- **Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs 4 (LIPIV)**
- **Orthopädisch-Traumatologisch-Physikalischer Grundkurs 4 (OTPIV)**
- **Praxisseminar (LIPIV)**
- **Ärztessport in Theorie und Praxis (verschiedene Kursangebote)**

- **Linzer Sportmedizin-Kongress (Theorie)**

Die Grundkurse, Praktika und diversen Ärztesport Angebote können sowohl einzeln oder auch als Gesamtpaket gebucht werden.

Aufgrund des großen Erfolgs im Vorjahr veranstalten wir auch heuer wieder einen sportmedizinischen Kongress.

Der Kongress kann ergänzend gebucht werden, hierfür sind Theoriestunden für das ÖAK-Diplom Sportmedizin anrechenbar und um die DFP Akkreditierung ist eingereicht.

Achtung:

Für die Grundkurse, Praktika und den Ärztesport gibt es jeweils eine begrenzte Teilnehmerzahl (first come - first serve).

Die Kurse, Praktika und Seminare sind bereits zur Akkreditierung eingereicht – wir erlauben uns im Sinne der vorzeitigen Anmeldemöglichkeit Programmänderungen vorzubehalten.

Wie immer planen wir eine spannende und lehrreiche Veranstaltung und freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihr Team der Sportmediziner.at

Mit sportlichen Grüßen,

David Kiesel, Andreas Reichinger,
Helmuth Ocenasek, Rainer Hochgatterer



PROGRAMM – Sportärztetage Linz 2025

Donnerstag, 24. April 2025 – Praxisseminar und Grundkurs LIP 4, Ärztesport + Theorie

- | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 07.30 – 08.00 | Anmeldung & Registrierung („sportmediziner.at“ - 1. OG) | Köglberger |
| 08.00 – 12.15 | Praxisseminar LIP IV
Leistungsphysiologische Untersuchung am Fahrrad-
Ergometer in Kleingruppen | Kiesl/ Reichinger – 5 Eh |
| MITTAGSPAUSE  | | |
| 13.45 – 14.00 | Begrüßung – Eröffnung – Grundkurs LIP IV | Kiesl |
| 14.00 – 15.30 | Sport im Alter
<i>Pause – 15 min</i> | Kiblböck – 2 Eh |
| 15.45 – 17.15 | Trainingslehre bei chronisch Kranken
<i>Pause – 15 min</i> | Zimmer/ Kiesl – 2 Eh |
| 17.30 – 18.45 | Behindertensport | Etzlstorfer/ Ocenasek – 2 Eh |
| 19.30 – 22.00 | Ärztesport 1 – Variante A – Krafttraining
Inhalt: Kraftsport
Ort: Treffpunkt John Harris Linz
Kursleitung: Dr. Andreas Reichinger | Reichinger – 3 Eh |
| 19.30 – 22.00 | Ärztesport 1 – Variante B – Klettern
Inhalt: Bouldern & Technik
Ort: Boulderhalle – Der Steinbock - Linz
Kursleitung: Dr. David Kiesl | Kiesl – 3 Eh |

Freitag, 25. April 2025 – Ärztesport, Grundkurs LIP 4, Theorie

- 06.30 – 08.00 **Ärztesport 2 – Variante A - Morgenlauf** *Reichinger – 2 Eh*
Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz
Kursleitung: *Dr. Reichinger*
- 06.30 – 08.00 **Ärztesport 2 – Variante B - Morgenyoga** *Putz – 2 Eh*
Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz
Kursleitung: *Lisa Putz*

Fortsetzung Grundkurs LIP 4...

- 08.30 – 10.00 Kindersportmedizin *Förster – 2 Eh*
Pause – 20 min
- 10.20 – 11.50 Geschlechtsspezifische Aspekte in der Sportmedizin *Podolsky – 2 Eh*
- 11.50 – 12.00 **Abschlusstestat – LIP 4**

MITTAGSPAUSE



Im Anschluss...

SPORT MEDIZINER.AT

25. April 2025

**LINZER
SPORTMEDIZINKONGRESS**

DFP-akkreditiert

**Programm unter
www.sportmediziner.at**

**Workshops
Posterausstellung
Abendsymposium**

**Anrechnung von 8
Theoriestunden für das
Sportmedizin Diplom !!!**

Samstag, 26. April 2025 – Grundkurs OTP 4, Ärztesport

07.30 – 08.00	Anmeldung & Registrierung (Cardiomed Linz, 1. OG)	Köglberger
08.00 – 08.15	Begrüßung – Eröffnung – Grundkurs OTP 4	Hochgatterer
08.15 – 09.45	Sportorthopädische Probleme im Alter <i>Pause – 15 min</i>	Hochgatterer – 2 Eh
10.00 – 10.45	Verletzungsprophylaxe <i>Pause – 15 min</i>	Haslhofer – 1 Eh
11.00 – 12.30	Trainingstherapie im Alter	Hochgatterer – 2 Eh

MITTAGSPAUSE



14.00 – 17.30	Ärztesport 3 – Rudern Inhalt: Einblick in Theorie und Praxis des Ruderns Spezifische sensomotorische Anforderungen bzw. Voraussetzungen aus orthopädischer Sicht Ort: Winterhafen - RV Wiking Linz Kursleitung: Dr. Ocenasek, Dr. Hochgatterer, Mag. Obrecht	Ocenasek – 4 Eh
---------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------

Sonntag, 27. April 2025 – Ärztesport, Grundkurs OTP 4

9.00 – 11.30	Ärztesport 4 – 3 Brückenlauf Linz Inhalt: Lafevent Linz/ 6,2 km Ort: Treffpunkt Cardiomed Linz Kursleitung: Dr. Kiesel	Kiesel – 3 Eh
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------

MITTAGSPAUSE



Fortsetzung Grundkurs OTP 4...

13.00 – 14.30	Sporttraumatische Probleme im Kindes- und Jugendalter <i>Pause – 15 min</i>	Hochgatterer – 2 Eh
14.45 – 15.30	Akutversorgung an der Sportstätte <i>Pause – 15 min</i>	angefragt – 1 Eh

15.45 – 17.15 Sportmedizinische Betreuungsmodelle im Spitzensport

Hochgatterer – 2 Eh

17.15 – 17.45 **Abschlusstestat – OTP**

Buchung der Kurse im Onlineshop über die Website www.sportmediziner.at

Storno-Konditionen:

bis 21.03.2025: Keine Stornogebühr

ab 21.03.2025: 40 % Stornogebühr

ab 17.04.2025: 100 % Stornogebühr

(wenn Sie einen Ersatzteilnehmer namhaft machen, entfallen etwaige Stornogebühren. Die Bearbeitungsgebühr über das Zahlungsportal wird in jedem Falle einbehalten)

Fragen an: sabine.koeglberger@sportmediziner.at

ÖAK-Diplom Sportmedizin:

**Grundkurs LIP IV
Grundkurs OTP IV**

**10 Stunden Theorie
10 Stunden Theorie**

Praxisseminar LIP:

5 Stunden Praxis

Ärztеспort 1 Variante A und B
Ärztеспort 2 Variante A und B
Ärztеспort 3
Ärztеспort 4
Sportmedizin Kongress

**Je 1 Stunde Theorie + 2 Stunden Ärztеспort
Je 2 Stunden Ärztеспort
1 Stunde Theorie + 3 Stunden Ärztеспort
3 Stunden Ärztеспort
8 Stunden Theorie**

DFP- akkreditiert

Sportärzte-Diplom



Programmänderungen vorbehalten

Sportmediziner – Kontaktadresse:

MMag. Sabine Köglberger
Untere Donaulände 21-25, 4020 Linz
sabine.koeglberger@sportmediziner.at
+43 (0)650 27 69 731

In Kooperation mit dem Hotel Schwarzer Bär Linz ist unseren TeilnehmerInnen ein Zimmerkontingent zu reduziertem Preis vorbehalten!

Bitte im Falle um direkte Kontaktaufnahme und Buchung unter baer@linz-hotel.at mit Bezug auf die Sportärztetage 2025.

